



راهنمای بیمار

تب در کودکان



سایت بیمارستان: kazeroonhp.sums.ac.ir

شماره تلفن: 07142227080 داخلی: 306

در صورت بالا رفتن تب مثلاً از ۳۸/۹ به ۴۰/۵ درجه سانتی گراد ، ممکن است باعث تشنج شود.

اگر کودک به چنین حالتی دچار شود تنفس کودک سنگین می شود ، آب دهانش راه می افتد ، سیاهی چشم هایش بالا می رود و به شدت دست و پایش تکان می خورد. باید بلافاصله او را به پشت یا به پهلو و دور از اجسام تیز و سخت بخوابانید و سر کودک را به آرامی به یک طرف برگردانید تا استفراغ یا بزاق به راحتی از دهانش خارج شود.

و سریعاً کودک خود را به یک مرکز درمانی برسانید.

تب در کودکان

دمای بالای $37/8$ درجه سانتیگراد دهانی در کودکان تب محسوب می شود. تب واکنش دفاعی بدن و علامت بیماری است که ممکن است به دلایل مختلف عفونی و غیر عفونی ایجاد شود.

گلبول های سفید خون به باکتری ها حمله کرده و آن ها را از بین می بندد. تا زمانی که عفونت برطرف نشود کودک تب دارد .

دلایل ایجاد تب

تب عموماً واکنش بدن کودک به عفونت است. یکی دیگر از دلایل تب گرمزدگی است ممکن است در روز گرم و در اثر بازی کردن کودک در آفتاب یا ماندن در ماشینی که شیشه هایش بسته است اتفاق بیفتد.



از کجا بفهمیم که کودکمان تب دارد ؟

دقیق ترین راه تشخیص تب اندازه گیری درجه حرارت بدن کودک توسط والدینش است. ولی درجه حرارت به تنهایی نمیتواند نگران کننده باشد ، سن و رفتار کودک نیز مهم است.

تب بالای 38 درجه در کودکان زیر ۳ ماه

تب بالای $38/2$ در کودکان ۳ تا ۶ ماه

تب بالای $38/8$ در کودکان بالای شش ماه

نیاز فوری به درمان پزشکی دارند.

به طور کلی تب در کودکان زیر ۳ ماه باید

جدی گرفته شود.

علائمی که می تواند از نشانه های وجود تب در کودک :

- کاهش اشتها
- بی حالی
- رنگ پریدگی یا برافروختگی واضح

راه های پایین آوردن تب :

- در صورتی که کودک شیرخوار است مقدار زیادی به کودک شیر بدهید تا درجه حرارت بیمار پایین آید و از کم شدن آب بدن وی جلوگیری شود.
- لباس کودک را کم کنید.
- با آب ولرم پاشویه کنید. **هرگز با استفاده از الکل یا نمک پاشویه نکنید** ، زیرا الکل یا نمک از طریق پوست جذب شده و وارد خون می شود و باعث مشکلات می شود.
- استفاده از داروی استامینوفن و یا ایبوپروفن با **تجویز پزشک**